

СОГЛАСОВАНО  
Председатель Общественного  
объединения «Белорусская  
федерация легкой атлетики»



И.Г.Тихон  
2026 г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор учреждения «Республиканский  
центр олимпийской подготовки по легкой  
атлетике»



И.О.Лапшин  
« » 2026 г.

## РЕГЛАМЕНТ

### проведения открытых республиканских соревнований среди училищ олимпийского резерва памяти А.В.Власюка (Спартакиада УОР) (юниоры, юниорки, юноши, девушки)

30 июня – 02 июля 2026

г. Минск

Открытые республиканские соревнования среди училищ олимпийского резерва памяти А.В.Власюка (Спартакиада УОР) (юниоры, юниорки, юноши, девушки) проводятся в соответствии с республиканским календарным планом проведения спортивных мероприятий на 2026 год, утвержденным приказом Министра спорта и туризма Республики Беларусь от 17.12.2025 № 530, Положением о проведении республиканский спортивный соревнований по легкой атлетике на 2026 год (далее – Положение) и согласно Правилам соревнований по легкой атлетике (далее – Правила соревнований), утвержденным Всемирной легкоатлетической ассоциацией и настоящим регламентом.

#### 1. Руководство проведением соревнований.

Директор соревнований	Чучвал А.Н.		г.Минск
Главный судья соревнований	Карпович К.В.	НК	г.Минск
Главный секретарь соревнований	Бут-Гусаим Н.А.	ВНК.	г.Минск
ГСК	Журавлев В.В.	НК	г.Минск

#### 2. Место проведения соревнования.

Соревнование проводятся на базах учреждения образования «Республиканское государственное училище олимпийского резерва» (далее – РГУОР) по адресу: г.Минск, ул. Филимонова, 55 и учреждения «Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике» (далее – РЦОП) по адресу: г.Минск, ул.Калиновского, 111.

#### 3. Допуск участников к соревнованиям.

Заявка направляется до 19 июня 2026 г. до 24:00 на e-mail: competitiondepartmentbfla@mail.ru (в программе EXCEL (образец - на сайте [www.bfla.eu](http://www.bfla.eu) в разделе «Судейство»).

Комиссия по допуску к участию в соревнованиях работает 30 июня 2026 года с 12:00 до 17:00 в многофункциональном спортивном зале РГУОР.

Подача заявок с допуском врача, КСЕРОКОПИИ ПАСПОРТОВ сдаются в секретариат в день приезда.

**ВНИМАНИЕ!** Участники, не уплатившие членские взносы, а также не прошедшие обучение и не получившие сертификат о прохождении антидопингового образования Национального антидопингового агентства (сайт [www.nada.by](http://www.nada.by)) не будут допущены к участию в соревнованиях.

Подтверждающие документы предоставляются в секретариат при подаче заявки.

Спортсмены, не имеющие на соревновательной форме (майка, топ с лицевой стороны) государственный флаг Республики Беларусь не будут допущены к участию в соревнованиях (данное требование не распространяется на иностранных спортсменов). Не допускается закрытие государственного флага Республики Беларусь номером участника. Наличие государственного флага Республики Беларусь будет проверяться в CALL ROOM.

Ответственность за наличие государственного флага Республики Беларусь на соревновательной форме несут представители команд.

Совещание ГСК с представителями команд состоится в многофункциональном спортивном зале РГУОР 30 июня 2026 года в 17:30, совещание с судьями в 18:00. Явка всех судей строго обязательна!

#### **4. Организация открытия соревнований.**

Открытие соревнований – 01 июля 2026 года в 14:30 (от каждой команды по 7 участника). Место сбора возле сектора для толкания ядра на стадионе РГУОР в 14:20. Форма участников открытия – спортивный костюм (единая форма у каждой команды с наличием государственного флага Республики Беларусь).

#### **5. Порядок проведения соревнований.**

Разминка участников соревнований в метании молота, метании диска, метании копья, прыжке с шестом и беге с препятствиями проводится на стадионе РЦОП. В остальных видах программы на стадионе РГУОР. Регистрация участников в CALL ROOM заканчивается: в беговых видах программы и спортивной ходьбе – за 15 мин., в горизонтальных прыжках, толкании ядра и бросках ядра – за 20 мин., прыжке в высоту – за 30 мин., в прыжке с шестом – за 40 мин.

Сбор и регистрация в метании молота, метании диска, метании копья, прыжке с шестом и беге с препятствиями будет осуществляться на секторах.

Личные снаряды для взвешивания и маркировки сдаются в судейскую комнату (многофункциональный спортивный зал РГУОР) 30 июня 2026 года с 18.30 до 19.30 и 1 июля с 18.00 до 19.00.

Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата в виде подаются в течении 30 минут после официального объявления результата вида согласно Правил соревнований и Положения.

#### **6. Технические характеристики соревнований.**

Соревнования проводятся на стадионе РГУОР (все виды, кроме: метания молота, метания диска, метания копья, прыжка с шестом и бега с препятствиями – проводятся на стадионе РЦОП) среди спортсменов в трех возрастных группах:

юниоры, юниорки 2007-2008 г.р. (далее – юниоры, юниорки);

юноши, девушки 2009-2010 г.р. (далее – юноши, девушки до 18 лет);

юноши, девушки 2011 г.р. и младше (далее – юноши, девушки до 16 лет).

**Юноши, девушки до 16 лет принимают участие в следующих связках:**

Номер связки	Дисциплины	Основной вид
1	60м + 300м + прыжок в длину с места + бросок ядра вперед снизу с места (юн. – 3 кг., дев – 2 кг.)	60м
2	60м с барьерами + 300м + тройной прыжок с места + бросок ядра вперед снизу с места (юн. – 3 кг., дев – 2 кг.)	60м с барьерами
3	600м + 300м + 10-ой прыжок с места + подъем туловища из положения лежа на спине руки за головой, ноги согнуты в коленях (за 1 мин.)	600м
4	1000м + 300м + 10-ой прыжок с места + подъем туловища из положения лежа на спине руки за головой, ноги согнуты в коленях (за 1 мин.)	1000м
5	3000м с/х + 1000м + 10-ой прыжок с места + подъем туловища из положения лежа на спине руки за головой, ноги согнуты в коленях (за 1 мин.)	спортивная ходьба 3000м
6	Прыжок в высоту + 60м + тройной прыжок с места + бросок ядра вперед снизу с места	Прыжок в высоту
7	Прыжок с шестом + 60м + тройной прыжок с места + подтягивание	Прыжок с шестом
8	Прыжок в длину + 60м + тройной прыжок с места + бросок ядра вперед снизу с места	Прыжок в длину
9	Метание диска + толкание ядра + прыжок в длину с места + бросок ядра через голову назад	Метание диска Толкание ядра
10	Метание копья + тройной прыжок с места + 60м + бросок ядра через голову назад	Метание копья
11	Метание молота + тройной прыжок с места + бросок ядра вперед снизу с места + бросок ядра через голову назад	Метание молота
12	60м с барьерами + прыжок в высоту + метание копья + 1000 м (800м)	Многоборье

	2007-2008 гг.р.		2009-2010 гг.р.		2011 и моложе	
	Юниоры	Юниорки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки
Ядро (9-11 связка)	6 кг.	4 кг.	5 кг.	3 кг.	4 кг.	3 кг.
Ядро (1-8 связка)	4 кг.	3 кг.	4 кг.	3 кг.	3 кг.	2 кг.
Диск	1,75 кг.	1 кг.	1,5 кг.	1 кг.	1,5 кг.	1 кг.
Копье	700 гр.	600 гр.	700 гр.	500 гр.	600 гр.	500 гр.
Молот	5 кг.	4 кг.	5 кг.	3 кг.	4 кг.	3 кг.
60м с/б высота барьера расстояние между	0,99 м. 9,14 м.	0,838 м. 8,50 м.	0,914 м. 9,14 м.	0,762 м. 8,50 м.	0,91 м. 8,80 м.	0,762 м. 8,25 м.

## Подъем высот:

ВИДЫ	ЮНОШИ 2011 и моложе	ДЕВУШКИ 2011 и моложе
прыжок в высоту	Начальная высота – 140 см. Подъем по 5 см. до 200 см. и далее по 2 см.	Начальная высота – 130 см. Подъем по 5 см. до 170 см. и далее по 2 см.
прыжок с шестом	Начальная высота – 250 см. Подъем по 20 см. до 370 см. и далее по 10 см	Начальная высота – 200 см. Подъем по 20 см. до 300 см. и далее по 10 см.
	ЮНОШИ 2009-2010	ДЕВУШКИ 2009-2010
прыжок в высоту	Начальная высота – 160 см. Подъем по 5 см. до 200 см. и далее по 2 см.	Начальная высота – 140 см. Подъем по 5 см. до 170 см. и далее по 2 см.
прыжок с шестом	Начальная высота – 290 см. Подъем по 20 см. до 390 см. и далее по 10 см.	Начальная высота – 240 см. Подъем по 20 см. до 360 см., далее по 10 см. до 380 см. и далее по 5 см.
	ЮНИОРЫ 2007-2008	ЮНИОРКИ 2007-2008
прыжок в высоту	Начальная высота – 170 см. Подъем по 5 см. до 205 см., далее 208 см. и далее по 2 см.	Начальная высота – 145 см. Подъем по 5 см. до 180 см. и далее по 2 см.
прыжок с шестом	Начальная высота – 400 см. Подъем по 20 см. до 460 см. и далее по 10 см.	Начальная высота – 285 см. Подъем по 20 см. до 385 см. и далее по 10 см.

В метании молота, метании диска, метании копья, толкании ядра и прыжке в длину, каждому участнику предоставляется по 4 попытки без смены очередности выступления.

В бросках ядра по 3 попытки.

В тройном, пятерном и десятирном прыжках с места выполняется по 2 попытки.

В прыжке в высоту и прыжке с шестом каждый спортсмен соревнуется до тех пор, пока общее количество неудачных попыток не достигнет 4-х. По достижении 4-х неудачных попыток спортсмен заканчивает выступление в данном виде программы.

Пример:

Прыжок в высоту. Юниоры												
				31.01.2026		Начало: 11:20						
Участие	№	Фамилия, имя спортсмена	Дата рожд.	Область	Ведомство	180	185	190	195	200	204	Результат
к	113	Иванов Иван	02.10.2007	г.Минск	СК ФПБ		0	0	xx0	x0	x	200
к	57	Алексеев Алексей	13.04.2008	Витебска обл.	МСиТ			0	x0	xxx		195
к	226	Сергеев Сергей	11.05.2008	Гомельская обл.	МСиТ	0	0	-	xxx			185

В случае равенства результатов за первое место в прыжке в высоту и в прыжке с шестом, для определения победителя проводится перепрыжка, согласно Правилам соревнований.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды. Выполняется на максимальное количество раз доступное участнику. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

#### **7. Медицинское обеспечение.**

Медицинский персонал, обслуживающий соревнования располагается в районе финиша.

#### **8. Награждение участников соревнований.**

Церемония награждения является частью соревнований. Спортсмен, не явившийся на церемонию награждения, лишается установленных наград и не дает очков в командный зачет. Обязательным является наличие государственного флага Республики Беларусь на одежде победителей и призеров спортивных соревнований во время проведения церемонии награждения. При отсутствии государственного флага Республики Беларусь спортсмен к церемонии награждения не допускается. Награждения будут проходить через 20 минут после окончания вида. Наградной отдел располагается напротив секретариата.

Обращаем внимание, что во время проведения соревнований белорусским участникам соревнований запрещено использование на одежде (форме) символов других государств, кроме государственных символов Республики Беларусь. Участники соревнований несут личную ответственность за соблюдение норм Закона Республики Беларусь от 5 июля 2004 г. №301-З "О государственных символах Республики Беларусь".

**Для всех участников соревнований требования по технике безопасности обязательны к исполнению.**

**В расписании соревнований возможны изменения.**

**Главная судейская коллегия**